

# Offer nwy

Mynnwch eu harchwilio  
Cadwch nhw'n ddiogel



Mae hwn yn fersiwn gwe-gyfeillgar o daflen INDG238W(rev3), a adolygwyd 03/09

## Y broblem

Bob blwyddyn mae tua 14 o bobl yn marw o wenwyno carbon monocsid a achosir gan offer nwy neu simneiau na chawsant eu gosod na'u cynnal a'u cadw'n iawn. Mae llawer hefyd yn dioddef o salwch. Pan nad yw nwy'n llosgi'n iawn, fel gyda thanwyddau eraill fel glo, coed neu olew, caiff gormod o garbon monocsid ei gynhyrchu, sy'n wenwynig.

Allwch chi mo'i weld. Allwch chi mo'i flasau. Allwch chi mo'i arogleuo hyd yn oed. Ond gall carbon monocsid ladd mewn ychydig oriau heb unrhyw rybudd.

Rydych mewn perygl yn arbennig wrth gysgu am na allwch sylwi ar symptomau cynnar gwenwyno carbon monocsid. Mae'r rhain yn cynnwys teimlo'n flinedig, cysglyd, cur pen a phoenau yn y frest a'r stumog. Gall y symptomau hyn gael eu camgymryd am anhwylderau cyffredin fel ffliw neu flinder.

Os sylwch chi neu'ch teulu ar y symptomau uchod, a'u bod efallai o ganlyniad i garbon monocsid, mae'n **rhaid i chi geisio cyngor meddygol ar unwaith**. Bydd eich doctor angen profi sampl gwaed neu anadl. Mae carbon monocsid yn gadael y gwaed yn gyflym a gall y **profion fod yn wallus os cânt eu cymryd dros bedair awr ar ôl dod i gysylltiad â charbon monocsid**.

Rydych mewn perygl o wenwyno carbon monocsid oherwydd y canlynol:

- cafodd eich offer ei osod yn wael;
- nid yw eich offer yn gweithio'n iawn;
- nid yw eich offer wedi cael ei archwilio am ddiogelwch na'i gynnal a'i gadw'n rheolaidd;
- nid oes digon o awyr iach yn yr ystafell;
- mae'ch simnai wedi'i blocio;
- rydych yn caniatáu i beiriannydd nad yw ar y Gofrestr Gas Safe osod neu gyflawni gwaith cynnal a chadw ar eich offer.

Rydych mewn perygl arbennig os ydych yn cysgu mewn ystafell sydd ag offer nad yw wedi'i selio ar gyfer ystafell (e.e. tân nwy confensiynol) yn llosgi drwy'r nos. (Mae allanfeydd simnai ar gyfer offer sydd wedi eu selio ar gyfer ystafell fel arfer wedi'u gosod ar wal allanol mewn cawell ar lefel isel yn hytrach nag ar lefel y to neu'n uwch na hynny.)